

3 savaitė
Trečiadienis

TVIRTINU:

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Pietūs 10,10 val			
			Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė
			baltymai	riebalai,	angliavandeniai,	
Kiaulienos guliašas (tausojančis)	A*1	100/60	21,88	7,83	5,01	235,46
Bulvių košė	G*4	100	2,26	3,78	16,18	106,76
Burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/60A	100	3,46	7,25	13,07	131,34
Šviežių daržovių rinkinukas	S*5	25/25	0,48	8	1,56	7,00
Vanduo		200	0	0	0	0
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
		Iš viso:	31,12	28,06	91,58	704,56

3 savaitė
Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Pietūs 10,10 val			
			Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai	riebalai g,	angliavandeniai g,	
Varškės 9% apkepas su razinomis (tausojančis)	7-8/168AT	200	25,71	17,03	7,69	325,11
Grietinės 30% padažas	1 P	40	0,71	7,68	2,12	80,39
Traškios daržovių lazdelės	16-1/5	100	1,12	2,3	6,69	33,10
Vanduo		200	0	0	0	0
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
Plėšoma sūrio lazdelė		20	5,4	4,2	0,32	60,4
		Iš viso:	35,98	32,41	72,58	723