

3 savaitė
Antradienis

TVIRTINU:

Patiekalo pavadinimas	Rp. nr.	Pietūs 10,10 val					Energinė
		Patiekalo maistinė vertė, g			angliavandeniai, g		
		Išėiga	baltymai	riebalai,			
Orkaitėje troškintas kiaulienos nugarinės suktinukas (tausojantis)	K*11	100	21,7	15,01	7,36		226,67
Biri ryžių kruopų košė	5Gar	100	2,56	0,68	29,49		156,68
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprikos)	G*04	30/40/20	0,90	0,24	3,65		15,90
Morkų ir kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/4A	70	3,31	7,86	6,46		109,79
Vanduo		200	0	0	0		0
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76		224,00
		Iš viso:	31,51	24,99	102,72		733,04