

2 savaitė
Ketvirtadienis

TVIRTINU:

Pietūs 10,10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos filė troškiny su daržovėmis (žiediniai kopūstai, morkos, cukinija, moliūgas) (tausojantis)	10-5/103T	200	30,93	7,5	11,95	238,9
Biri perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-3/46AT	150	5,15	2,45	39,48	200,45
Burokėlių sal su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/61A	50/25/25	1,89	7,13	8,84	107,11
Vaisiai		200	3,04	1,2	55,76	224,00
Vanduo		200	0	0	0	0
Iš viso:		Iš viso:	41,01	18,28	116,03	770,46

2 savaitė

Penktadienis

Pietūs 10,10val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti orkaitėje jūros lydekos kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	9-7/142T	110	19,66	5,48	14,58	186,4
Bulvių košė su moliūgais(augalinis)	Gar*001	100	1,85	1,22	11,63	66,48
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprika)	G*004	30/40/20	0,9	0,24	3,65	15,9
Kopūstų, morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	100	1,14	9,71	4,39	109,5
Plėšoma sūrio lazdelė		20	5,4	4,2	0,32	60,4
Vaisiai		200	3,04	1,2	55,76	224
Vanduo		200	0	0	0	0
Iš viso			31,99	22,05	90,33	662,68