

2 savaitė
Antradienis

TVIRTINU:

Pietūs 10,10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
		Išieiga	baltymai	riebalai,	angliavandeniai,		
			g	g	g		
Orkaitėje sūriu 40% ir morkomis apektas natūralus kiaulienos kotletas (tausojančis)	A*24	100	21,12	22,07	3,68		293,61
Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	6-3/61AT	100	4,6	2,0	24,56		134,5
Šviežių daržovių rinkinukas (švieži agurkai, ridikėliai)	S*001	25/25	0,48	0,08	1,56		7
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir aliejiniu salotų padažu	Sal*56	100	1,32	6,2	2,54		67,8
Vanduo		200	0	0	0		0
Vaisiai		200	3,04	1,2	55,76		224
	Iš viso:		30,56	31,55	88,1		726,91

2 savaitė

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliavandeniai,			
			g	g	g			
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojančis)	53A	200	16,4	11,72	43,16			337,96
Grietinė 30%	P*14	30	0,72	9	0,93			87,9
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos (augalinis)	24*S	50	0,63	4,62	1,93			48,23
Vanduo		200	0	0	0			0
Vaisiai		100	1,52	0,6	27,88			112,00
Plėšoma sūrio lazdelė		40	10,68	8,32	0,14			118,00
			29,95	34,26	74,04			704,09