

1 savaitė
Penktadienis

TVIRTINU:

Pietūs 10,10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. nr.	Pietūs 10,10 val				Energinė vertė,kcal
		Išveiga	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti maltos žuvies (jūros lydeka) kotletai (tausojoantis)	9-8/162T	110	21,47	3,92	6,28	146,39
Grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis), (tausojoantis)	3-3/52AT	100	5,94	2,88	32,31	179,19
Burokėlių salotos su žirneliais	17S	60/40	2,56	14,13	12,54	173,37
Švieži agurkai	43S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo		200	0	0	0	0
Vaisiai		200	3,04	1,2	55,76	224,00
		Iš viso:	33,41	22,23	108,04	728,45

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 10,10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė,kcal
		Išveiga	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas vištienos filė kepsniukas kukurūzų miltų apvalkale (tausojoantis)	K*31-1	100	25,44	12,32	9,69	249,33
Bir grikių kruopų košė	3-3/43AT	100	5,92	4,44	32,56	193,94
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	2-1/18A	100	0,74	8,12	2,64	86,68
vanduo		200	0	0	0	0
vaisiai		200	3,04	1,2	55,76	224
		Iš viso:	35,14	26,08	100,65	753,95