

4-6 metų vaikam

Suderinta

Direktorė
Danguolė Kalesnikienė


1 savaitė

Pavadinimas	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kalorijos
Pusryčiai	59,31	48,12	268,82	1755,62
Pietūs	104,99	95,93	209	2277,95
Pavakariai	76,14	57,34	296,84	1784,3
Iš viso:	238,34	201,39	774,66	5817,87

2 savaitė

Pavadinimas	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kalorijos
Pusryčiai	51,37	61,36	225,66	1659,62
Pietūs	113,26	98,57	234,73	2245,9
Pavakariai	64,53	66,48	225,89	1774,99
Iš viso:	229,16	226,41	686,28	5680,51

3 savaitė

Pavadinimas	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kalorijos
Pusryčiai	67,33	54,99	240,65	1663,29
Pietūs	80,64	83,6	239,9	2141,82
Pavakariai	67,36	60,55	228,3	1689,42
Iš viso:	215,33	199,14	708,85	5494,53

1-3 savaitė

Pavadinimas	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kalorijos
Pusryčiai	178,01	164,47	735,13	5078,53
Pietūs	298,89	278,1	683,63	6665,67
Pavakariai	208,03	184,37	751,03	5248,71
Iš viso:	684,93	626,94	2169,79	16992,91

Vyr. virėja
Živilė Bartaškienė 