

3 savaitė
Penktadienis

Suderinta

Direktorė
Danguolė Kalesnikienė
Dalemon

Pusryčiai 9.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. nr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė kcal
		Išveiga	baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Biri pelinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	3-5/105AT	150	4,49	3,83	34,34	189,79
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške (9%) ir obuoliais	16-8/160	20/20/10	4,4	2,5	12,9	92
Nesaldinta arbata		150	0	0	15,8	0
Sez.vaisiai,uogos,daržovės		150	0,6	0,6	19,5	85,8
		Iš viso:	9,49	6,93	82,54	367,59

Pietūs 12.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
			g	g	g	
Bulvienė su daržovėmis	SR*020	150	1,35	10,08	8,61	119,24
Viso grūdo duona		20	1,5	0,3	8,55	43,05
Orkaitėje kepta jūros lydekų filė su prieskoniais žolelėmis	9-7/144T	70	13,07	0,25	0,08	54,82
Biri ryžių kruopų košė	5Gar	80	2,05	0,54	22,12	125,34
Burokėlių salotos	Sal*16	40	0,63	5,64	4,44	66,82
Švieži pomidorai	Sal 44	30	0,3	0,06	1,23	5,1
Švieži agurkai	Sal*43	30	0,24	0,06	0,69	3,3
Vanduo		150	0	0	0	0
		Iš viso:	19,14	16,93	45,72	417,67

Pavakariai 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė kcal
		Išveiga	baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
			g	g	g	
Sumuštinis su juoda duona ir fermentiniu sūriu	UžNr.4	35	5,67	7,59	10,31	126
Arbata nesaldinta	17-1/2	150	0	0	0	0
Kepti orkaitėje žieinių kopūstų paplotėliai	4-8/167T	100	5,45	2,69	17,87	117,45
Natūralus jogurtas		30	1,29	0,75	1,74	18,9
Sez.vaisiai,uogos,daržovės		100	0,2	0,2	15,8	64
		Iš viso:	12,61	11,23	45,72	326,35
Iš viso (dienos davinio):			41,24	35,09	173,98	1111,61

Vyr. virėja
Živilė Bartaškienė *ŽB*