

3savaitė
Ketvirtadienis

Suderinta

Direktorė
Danguolė Kalesnikienė
Dalėm.

Pusryčiai 9.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė	A*103	150	5,88	5,9	24	175,5
Arbata nesaldinta (ramunėlių)	17-1/2	150	0	0	0	0
plėšoma sūrio lazdelė		20	5,4	4,2	0,32	60,4
sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		150	0,6	0,6	19,5	85,8
		Iš viso:	11,88	10,7	43,82	321,7

Pietūs 12.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba	1-3/36AT	150	8,55	4,4	24,91	173,44
Nesaldintas jogurtas 2.5%		10	0,4	0,3	0,4	5,6
Viso grūdo duona		20	1,5	0,3	8,55	43,05
Sorų kruopų troškiny su vištienos filė	10-5/112T	14,54	6,81	6,81	18,89	195,02
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprikos)	G*04	30/40/20	0,9	0,24	3,65	15,9
Šviežių daržovių rinkinukas (špinatų lapai, paprika, pomidorai)	Sal*0045	10/20/20	0,84	0,21	3,19	14,03
Švieži agurkai	Sal*43	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo		150	0	0	0	0
		Iš viso:	19,4	12,36	60,74	452,54

Pavakariai 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti moliūginiai bulvinukai (tausojančiai)	4-3/66T	100	2,33	0,72	14,29	72,95
Grietinė 30 %	P*1	20	0,48	6	0,62	58,6
sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		150	0,6	0,6	19,5	85,8
Viso grūdo keksiukai su ouoliais ir cinamonu	16-8/171/1	40	2,12	4,04	9,16	81,47
Nesaldinta arbata	17-1/2	150	0	0	0	0
		Iš viso:	5,53	11,36	43,57	298,82
Iš viso (dienos davinio):			36,81	34,42	148,13	1073,06

Vyr. virėja
Živilė Bartaškienė *LB*