

3savaitė
Trečiadienis

Suderinta

Direktorė
Danguolė Kalesnikienė


Pusryčiai 9.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su pomidorais (tausojantis)	8-8/161T	100	8,55	8,82	2,47	123,43
Švieži agurkai	S*43	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Švieži pomidorai	S*44	50	0,5	0,1	2,05	8,5
Viso grūdo duona		20	1,5	0,3	8,55	43,05
sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Morkų ir kietojo sūrio (45%) sausainiai	16-8/174	40	3,5	3,47	3,37	70,68
Arbata nesaldinta (čiobrelių)	17-1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			14,81	13,15	29,29	302,64

Pietūs 12.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis	Sr*2	150	2,75	4,99	14,2	105,7
Nesaldintas jogurtas 2.5 %		10	0,4	0,2	0,4	6
Viso grūdo duona		20	1,5	0,3	8,55	43,05
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	A*1	50/30	14,59	11,22	3,34	171,25
Bulvių košė	G*4	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A	50	0,55	2,59	1,97	33,39
Šviežių daržovių rinkinukas (švieži agurkai, rikėliai)	S*5	25/25	0,48	0,08	1,56	7
Vanduo		150	0	0	0	0
Iš viso:			21,4	21,27	38,11	419,77

Pavakariai 16.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo sklandžiai su obuoliais	6-6/102T	100	6,67	8,8	29,35	223,27
Natūralus jogurtas		30	1,29	0,75	1,74	18,9
sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		150	0,6	0,6	19,5	85,8
Plėšoma sūrio lazdelė		20	5,4	4,2	0,32	60,4
Arbata nesaldinta (vaisinė)	17-1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			13,96	14,35	50,91	388,37
Iš viso (dienos davinio):			50,17	48,77	118,31	1110,78

Vyr. virėja
Živilė Bartaškienė 