

3savaitė
Antradienis

Direktorė
Danguolė Kalesnikienė

Suderinta

Darson

Pusryčiai 9.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
			g	g	g	
Grikių kruopų košė su pienu 2,5%	3-3/40T	150	5,85	3,84	27,62	168,56
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		150	0,6	0,6	19,5	85,8
Arbata nesaldinta (pipirmėčių)	17-1/2	150	0	0	0	0
Plėšoma sūrio lazdelė		20	5,4	4,2	0,32	60,4
		Iš viso:	11,85	8,64	47,44	314,76

Pietūs 12.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
			g	g	g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis	Sr.*012	150	3,35	3,87	14,58	106,53
Nesaldintas jogurtas 2.5%		10	0,4	0,2	0,4	6
Viso grūdo duona	10-	20	1,5	0,3	8,55	43,05
Orkaitėje troškintas kiaulienos nugarinės suktinukas	K*11	75	16,28	11,26	5,52	170,47
Biri ryžių kruopų košė	5Gar	80	2,05	0,54	22,12	125,34
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprikos)	G*04	30/40/20	0,9	0,24	3,65	15,9
Vanduo		150	0	0	0	0
		Iš viso:	24,48	16,41	54,82	467,29

Pavakariai 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
			g	g	g	
Varškės 9% apkepas su razinomis	7-8\168T	100	12,84	8,5	8,65	134,83
Natūralus jogurtas 2.5%		30	1,29	0,75	1,74	18,9
sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		150	0,6	0,6	19,5	85,8
Arbata nesaldinta	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Pienas 2,5 %		100	3,17	2,5	4,67	54,17
		Iš viso :	17,9	12,35	34,56	293,7
Iš viso (dienos davinio) :			54,23	37,4	136,82	1075,75

Vyr. virėja
Živilė Bartaškienė *ŽB*