

3 savaitė
Pirmadienis

Suderinta

Direktorė
Danguolė Kalesnikienė
Daleon

Pusryčiai 9.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su svogūnų laiškais	8-8/160T	100	9,34	10,29	0,82	133,25
Švieži pomidorai	S-44	50	0,5	0,1	2,05	8,5
Konservuoti žirneliai	S-48	40	1,96	0,08	6,32	25,6
Viso grūdo duona		20	1,5	0,3	8,55	43,05
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		150	0,6	0,6	19,5	85,8
Plėšoma sūrio lazdelė		20	5,4	4,2	0,32	60,4
Nesaldinta arbata čiobrelių	17-1/2	150	0	0	0	0
		Iš viso:	19,3	15,57	37,56	356,6

Pietūs 12.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba	9Sr	150	0,98	7,55	4,94	88,86
Viso grūdo batono skrebutis		20	1,58	0,9	10,38	55,94
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai su avižų sėlenomis ir tarkuotu obuoliu (tausojantis)	11-8/160T	70	13,48	4,9	4	113,98
Biri grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	7Gar	50	3,03	2,74	16,63	101,44
Šviežių agurkų salotos su natūraliu jogurtu	Sal*0041	50	0,79	0,33	1,37	10,3
Šviežių daržovių rinkinukas (špinatų lapai, paprika, pomidorai)	Sal*0045	10/20/20	0,84	0,21	3,19	14,03
Vanduo	150	0	0	0	0	0
		Iš viso:	20,7	16,63	40,51	384,55

Pavakariai 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su mėsa (kiauliena)	A*80	150	16,28	4,66	33,42	237,78
Grietinė 30 %	P*1	20	0,48	6	0,62	58,6
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		150	0,6	0,6	19,5	85,8
Nesaldinta arbata (ramunėlių)	17-1/2	150	0	0	0	0
		Iš viso:	17,36	11,26	53,54	382,18
Iš viso (dienos davinio):			57,36	43,46	131,61	1123,33

Vyr. virėja
Živilė Bartaškienė *LB*