

2 savaitė
Penktadienis

Direktorė
Danguolė Kalesnikienė

Suderinta

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. nr.	Išeiga	patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliu, cinamonu (tausojantis, augalinis)	3-3/31AT	150	4,28	5,85	24,75	169,05
Sumuštinis su juoda duona ir fermentiniu 45% sūriu	UžNr.4	35	5,67	7,59	10,31	126
Vaisiai, uogos, daržovės	150	150	0,6	0,6	19,5	85,8
Nesaldinta arbata	17-1/2	0	0	0	0	0
		Iš viso:	10,55	14,04	54,56	380,85

Pietūs 12.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba	1-3/21AT	150	4,95	7,55	25,78	190,87
Grietinė 30%	P*14	5	0,12	1,5	0,16	14,65
Duona viso grūdo		20	1,5	0,3	8,55	43,05
Kepti su garais jūros lydekų kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	9-7/142T	70	12,51	3,49	9,28	118,62
Bulvių košė su moliūgais	Gar*001	60	1,11	0,73	6,98	39,89
virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-1/16A	50	0,947	3,57	4,42	53,56
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	G*09	30/30	0,54	0,12	1,92	8,4
Vanduo		150	0	0	0	0
		Iš viso:	21,68	17,26	57,09	469,04

Pavakaria 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti su garais varškės 9% ir cukinijų paplotėliai	7-7/161T	100	11,49	9,85	6,07	158,87
Natūralus jogurtas 2.5%		40	1,6	0,8	1,6	25,2
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		150	0,6	0,6	19,5	85,8
Morkų ir kietojo sūrio (45%) sausainiai	16-8/174	40	3,5	3,47	3,37	70,68
Nesaldinta arbata čiobrelių	17-1/2	150	0	0	0	0
		Iš viso:	17,19	14,72	30,54	340,55
Iš viso (dienos davinio):			49,42	46,02	142,19	1190,44

Vyr. virėja
Živilė Bartaškienė