

2 savaitė
Ketvirtadienis

Suderinta

Direktorė
Danguolė Kalesnikienė
D. Kalesnikienė

Pusryčiai 9.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su moliūgais, sviestu 82% ir cinamonu (tausoiantis)	3-3/38T	150	3,97	1,79	36,15	176,52
Nesaldinta arbata	17-1/2	150	0	0	0	0
sezoniniai vaisiai, uogos daržovės		100	0,5	0,5	16,9	74,4
Plėšoma sūrio lazdelė		20	5,4	4,2	0,32	60,4
Iš viso:			9,87	6,49	53,37	311,32

Pietūs 12.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais	Sr-22	150	1,11	5,02	9,03	82,11
Nesaldintas jogurtas 2.5%		10	0,4	0,2	0,4	6
Viso grūdo duona		20	1,5	0,3	8,55	43,05
Kalakutienos filė troškinys su daržovėmis(žiediniai kopūstai, morkos, cukinija, moliūgas)	10-5/103T	120	18,56	4,5	7,17	143,34
Biri perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-3/46AT	60	2,06	0,98	15,79	80,18
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprikos)	G*004	30/40/20	0,9	0,24	3,65	15,9
Vanduo		150	0	0	0	0
Iš viso:			24,53	11,24	44,59	370,58

Pavakariai 16,00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
viso grūdo makaronai su daržovių padažu (tausoiantis)	6-5/101T	150	7,76	9,09	34,35	250,8
Vaisiai, uogos, daržovės		150	0,6	0,6	19,5	85,8
Arbata nesaldinta	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso :			8,36	9,69	53,85	336,6
Iš viso (dienos davinio):			42,76	27,42	151,81	1018,5

Vyr. virėja
Živilė Bartaškienė
Ž. Bartaškienė