

3 savaitė

Trečiadienis

TVIRTINU:

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Pietūs 10,10 val			
			Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis, tausojantis)	Sr*2	250	4,57	8,28	23,57	175,46
Nesaldintas jogurtas 2,5%		10	0,4	0,2	0,4	6
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	A*1	100/60	21,88	7,83	5,01	235,46
Bulvių košė	G*4	100	2,26	3,78	16,18	106,76
Burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/60A	100	3,46	7,25	13,07	131,34
Šviežių daržovių rinkinukas	S*5	25/25	0,48	8	1,56	7,00

3savaitė

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Pietūs 10,10 val			
			Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai g	riebalai g,	angliavandeniai g,	
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba	1-3/36AT	250	14,28	7,35	41,35	287,91
Natūralus jogurtas 2,5%		10	0,48	0,26	0,46	6
Varškės 9% apkepas su razinomis (tausojantis)	7-8/168AT	200	25,71	17,03	7,69	325,11
Grietinės 30% padažas	1 P	40	0,71	7,68	2,12	80,39
Traškios daržovių lazdelės	16-1/5	100	1,12	2,3	6,69	33,10

Vyr. virėja

Živilė Bartoškienė

