

3 savaitė
Antradienis

TVIRTINU:

	Pietūs 10,10 val						
	Rp. nr.	Patiekalo maistinė vertė, g				angliavandeniai,	Energinė
		Išėiga	baltymai , g	riebalai, g	24,2		
Patiekalo pavadinimas							
Avinžirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis	Sr*012	250	5,56	6,42	24,2	176,83	
Nesaldintas jogurtas 2,5%		10	0,4	0,2	0,4	6	
Orkaitėje troškintas kiaulienos nugarinės suktinukas (tausojantis)	K*11	100	21,7	15,01	7,36	226,67	
Biri ryžių kruopų košė	5Gar	100	2,56	0,68	29,49	156,68	
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprikos)	G*04	30/40/20	0,90	0,24	3,65	15,90	
Morkų ir kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/4A	70	3,31	7,86	6,46	109,79	



Vyr. virėja
Živilė Bartaškienė