

2 savaitė
Ketvirtadienis

TVIRTINU:

Pietūs 10,10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais	Sr*22	250	1,84	8,33	14,99	136,30
Nesaldintas jogurtas 2,5%		10	0,4	0,2	0,4	6
Kalakutienos filė troškiny su daržovėmis (žiediniai kopūstai, morkos, cukinija, moliūgas)(tausojančis)	10-5/103T	200	30,93	7,5	11,95	238,9
Biri perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-3/46AT	150	5,15	2,45	39,48	200,45
Burokėlių sal.su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/61A	50/25/25	1,89	7,13	8,84	107,11

2 savaitė
Penktadienis

Pietūs 10,10val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė .g			Energinė vertė,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba	1-3/21AT	250	8,22	12,53	42,79	316,84
Grietinė 30% natūrali		10	0,24	3	1,4	29,3
Kepti orkaiteje jūros lydekės kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis (tausojančis)	9-7/142T	110	19,66	5,48	14,58	186,4
Bulvių košė su moliūgais(augalinis)	Gar*001	100	1,85	1,22	11,63	66,48
Šviežių daržovių rinkinukas(agurkai, pomidorai, paprika)	G*004	30/40/20	0,9	0,24	3,65	15,9
Kopūstų, morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	100	1,14	9,71	4,39	109,5
Iš viso						

Vyr. virėja
Živilė Bartasikienė