

2 savaitė
Antradienis

TVIRTINU:

Pietūs 10, 10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Patiekalo maistinė vertė,g					Energinė vertė,kcal
		Išėiga	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	16Sr.	250	5,89	5,41	23,69	151,79	
Orkaitėje sūriu 40% ir morkomis apkeptas natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis)	A*24	100	21,12	22,07	3,68	293,61	
Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	6-3/61AT	100	4,6	2,0	24,56	134,5	
Šviežių daržovių rinkinukas (švieži agurkai, ridikėliai)	S*001	25/25	0,48	0,08	1,56	7	
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir aliejiniu salotų padažu	Sal*56	100	1,32	6,2	2,54	67,8	

2 savaitė
Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (kiauliena)	17 Sr	250	8,27	7,52	13,29	150,32
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojantis)	53A	200	16,4	11,72	43,16	337,96
Grietinė 30%	P*14	30	0,72	9	0,93	87,9
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos (augalinis)	24*S	50	0,63	4,62	1,93	48,23

Vyr. virėja
Živilė Bartaškienė