

1. savaitė  
Pentadienis

TVIRTINU:

Pietūs 10,10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. nr.	Pietūs 10,10 val			Energinė vertė, kcal	
		Išėiga	baltymai, g	riebalai, g		angliavandeniai, g
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	1-3/24AT	250	7,02	0,55	30,66	200,43
Orkaitėje kepti miltos žuvies (jūros lydeka) kotletai (tausojantis)	9-8/162T	110	21,47	3,92	6,28	146,39
Grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis), (tausojantis)	3-3/52AT	100	5,94	2,88	32,31	179,19
Burokėlių salotos su žirneliais	17S	60/40	2,56	14,13	12,54	173,37
Švieži agurkai	43S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
<b>Iš viso:</b>						

2 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs 10,10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Pietūs 10,10 val.			Energinė vertė, kcal	
		Išėiga	baltymai, g	riebalai, g		angliavandeniai, g
Daržovių sriuba su grietine 30%(augalinis, tausojantis)	Sr*12	250/10	2,95	8,22	16,1	146,81
Orkaitėje keptas vištienos filė kepsniukas kukurūzų miltų apvalkale (tausojantis)	K*31-1	100	25,44	12,32	9,69	249,33
Bir grikių kruopų košė	3-3/43AT	100	5,92	4,44	32,56	193,94
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis,tausojantis)	2-1/18A	100	0,74	8,12	2,64	86,68
<b>Iš viso:</b>						

Vyr. virėja  
  
**Živilė Bartaškienė**