

1 savaitė
Pirmadienis

TVIRTINU:

	Rp. nr.	Pietūs 10,10 val					
		Patiekalo maistinė vertė, g					
		išeiga	baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	Energinė vertė kcal	
Patiekalo pavadinimas							
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/41AT	250	3,18	7,63	18,97	157,3	
Grietinė natūrali 30%		10	0,24	3	0,32	29,3	
Ryžių plovos su višienos filė (tausojantis)	10-5/111T	100/100	24,31	11,36	31,95	327,11	
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais (augalinis, tausojantis)	51*Sal	100	1,47	18,15	5,54	181,96	
Švž.agurkai	45*Š	50	0,4	0,1	1,15	5,5	

1 savaitė
Antradienis

	Rp. nr.	Patiekalo maistinė vertė, g					
		Energinė vertė kcal.					
		išeiga	baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	Energinė vertė kcal.	
Patiekalo pavadinimas							
Burokėlių sriuba (AUGALINIS, TAUSOJANTIS)	1-3/39AT	250	2,25	10,61	23,15	196,32	
Natūralus jogurtas 2,5%		10	0,48	0,26	0,46	6	
Karališkieji balandėliai(kiauliena) (tausojantis)	63A	150/30	30,59	23,02	11,87	373,23	
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	4-3/65AT	100	2	0,12	18,88	84,62	
Švž.kopūstų,pomidorų, morkų salotos su salotų padažu	8S	100	1,08	18,14	5,68	181,56	
Švž.agurkai	45*S	50	0,4	0,1	1,15	5,5	

Vyr. virėja
Živilė Bartasienė