

3 savaitė
Pentadienis

TVIRTINU:

Pietūs 10, 10 val						
Patiekalo pavadinimas	Rp. nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	SR*020	250	2,24	16,73	14,29	197,94
Orkaiteje kepta jūros lydekės filė su prieskoniškėmis žolelėmis (tausojantis)	9-7/144T	110	20,54	0,385	0,13	86,15
Morkų, svogūnų ir česnakų padažas su ciberžole (augalinis)	14-6/120A	30	0,38	2,15	2,82	32,16
Birų ryžių kruopų košė	5Gar	100	2,56	0,68	27,65	156,68
Bulvių plokštainis	A*47	200	6,68	12,23	48,64	327,64
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5%)	14-1/2	40	1,6	4,81	2,52	59,76
Pekino kopūsto, porų, pomidorų salotos (augalinis, tausojantis)	2-1/6A	100	1,2	5,26	3,76	67,04
Burokėlių salotos (augalinis)	Sal*16	50	0,76	7,25	5,48	84,97

11-14 metų vaikams

Vyr. virėja
Živilė Bartaškienė

