Visuomenės sveikatos priemonių,finansuojamų

 iš Širvintų rajono savivaldybėsvisuomenės

 sveikatos rėmimo specialiosiosprogramos,

 atrankos, vertinimo ir įgyvendinimotvarkos

 aprašo

 3 priedas

PRIEMONĖS ATASKAITA

2019 m. gruodžio mėn. 20 d.

Širvintos

Širvintų r Bartkuškio mokykla-daugiafunkcis centras, Aušros g. 25, Bartkuškio k., LT-19120, Širvintų r. Sav.,

(Organizacijos pavadinimas, adresas)

atstovaujama direktorės Danguolės Kalesnikienės,

gavo 2019 m. iš Širvintų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 500,- Eur. projekto **„Gyvenkime sveikiau“** (Priemonės pavadinimas) veiklai įgyvendinti.

Įgyvendinti pagrindiniai priemonės organizavimo ir planavimo etapai:

1. Esamos problemos išaiškinimas (santrauka)

 Vaikų sveikatai svarbus sveikos gyvensenos elementas yra fizinis aktyvumas, kuris vis dažniau siejamas su sveika ir pilnaverte mityba. Visuomenės sveikatos, reabilitacijos medicinos specialistai bei pedagogai atkreipia dėmesį, kad labai svarbu formuoti ir ugdyti sveikos gyvensenos įpročius nuo ankstyvos vaikystės. Vaiko fizinis lavinimas vėliau padeda plėtoti jo nuostatas į fizinį aktyvumą, jis augdamas ir bręsdamas toliau tęsia sportinę ir aktyvią fizinę veiklą, laikosi sveikos gyvensenos principų. Gaudamas optimalų fizinį krūvį, gyvendamas pagal sveikos gyvensenos principus, vaikas tinkamai vystosi tiek fizinės, tiek psichinės sveikatos prasme.

 Vaikų fizinis aktyvumas susijęs su sveikata bei gera savijauta. Įvairiais statistiniais bei moksliniais tyrimais nustatyta, kad kasmet vaikų fizinis aktyvumas mažėja, vaikai dažniau renkasi pasyvų laisvalaikį, vietoj aktyvaus, o tai ateityje gali būti sveikatos problemų bei nutukimo priežastimi. Mažėjantis vaikų fizinis aktyvumas ne tik Lietuvoje, bet ir pasaulyje, atskleidžia, kad reikia ne tik atskleisti šios neigiamos tendencijos priežastis, bet ir stengtis jas pašalinti, kad tyrimų rezultatai ateityje kistų teigiamai, o ne atvirkščiai.

2. Priemonės tikslas (-ai), kurio (-ių) buvo siekta vykdant projektą:

ugdyti mokyklos ir kaimo bendruomenės visuminę sveikos gyvensenos sampratą.

3. Priemonės uždaviniai, numatyti priemonės tikslui pasiekti per nustatytą laikotarpį:

 3.1. Skatinti mokinių socialinių ir sveikatingumo įgūdžių, vertybinės sistemos formavimąsi;

 3.2. Skatinti mokyklos ir kaimo bendruomenę sveikiau maitintis;

 3.3. Skatinti mokyklos ir kaimo bendruomenę aktyviau įsitraukti į sportinę veiklą;

 3.4. Skatinti mokyklos ir kaimo bendruomenę daugiau laiko praleisti gamtoje, gryname ore.

4. Priemonės vykdymo rezultatai (reikia aprašyti, kokie buvo pasiekti rezultatai, nurodyti renginių, paskaitų, seminarų skaičių ir jų pavadinimus, lankytojų, dalyvių skaičių, lektorių sąrašą) :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Konkretūs priemonės vykdymo darbai | Vieta | Laikas | Dalyvių skaičius |
| Informacinio stendo „Gyvenkime sveikiau“ eksponavimas mokyklos erdvėje | Bartkuškio mokykla-daugiafunkcis centras | Visus metus | 100 mokinių20 mokytojų |
| Futbolo varžybos R. Turskio taurei laimėti. | Širvintų Lauryno Stuokos Gucevičiaus gimnazija (stadionas) | 2019-05-22 | 100 mokinių20 mokytojų |
| Vaikų vasaros dienos stovykla (susitikimas su Širvintų Pradinės mokyklos stovyklautojais, sveiko maisto diena, sportiniai žaidimai). | Bartkuškio mokykla-daugiafunkcis centras | 2019-06-10 – 06-14 | 19 mokinių5 mokytojai |
| Žygis pėsčiomis į Kernavę. | Bartkuškio mokykla-daugiafunkcis centras – Kernavė (Baltas kalnas) | 2019-06-20 | 20 mokinių4 mokytojai |
| Išvyka į Dubingių žirgyną. | Dubingių žirgynas | 2019-10-09(atkelta iš stovyklos, kadangi buvo labai aukšta oro temperatūra) | 27 mokiniai3 mokytojai |
| Konkursas „Sveikuoliški patiekalai“ | Bartkuškio mokyklos-daugiafunkcio centro Facebook paskyra | 2019-11-25 – 12-13 | 0 mokinių0 tėvų, senelių |

5. Priemonės rezultatų vertinimo kriterijai:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vertinimo kriterijai (išvardinti) | Skaičius/planuota | Įvykdyta |
| Renginiai | 4 | 4 |
| Išvykos | 1 | 1 |
| Informaciniai stendai | 1 | 1 |
| Publikacijos | 1 | 3 |
| Dalyvių skaičius – mokinių | 100 | 100 |
| Dalyvių skaičius – tėvų, senelių | 10 | 10 |
| Dalyvių skaičius – kaimo bendruomenės narių | 5 | 5 |

6. Visuomenės informavimas apie vykdomą priemonę:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Informavimo ir viešinimo priemonės pavadinimas | Skaičius, (nurodyti adresus ir pavadinimus, kur buvo publikuojama) |
| 1. | Laikraštis | 0 |
| 2. | Priemonės vykdytojo interneto svetainė | 3 http://www.bartkuskis.sirvintos.lm.lt/ |
| 3. | Savivaldybės interneto svetainė | 0 |
| 4. | Informavimas ir viešinimas renginių metu (pvz., konferencijų, seminarų parodų metu) | 0 |
| 5. | Popieriniai ir elektroniniai leidiniai (plakatai, lankstinukai, biuleteniai, skrajutės, garso ar vaizdo reklaminė medžiaga irkt.) | 0 |
| 6. | Aiškinamieji ir informaciniai stendai (laikinieji bei pastovūs) | 1 (Bartkuškio mokykla-daugiafunkcis centras) |
| 7. | Kitos priemonės |  |

Priemonės vadovas         ...............................           .................................................................

 (parašas)                          (vardas, pavardė)