Visuomenės sveikatos priemonių,finansuojamų

iš Širvintų rajono savivaldybėsvisuomenės

sveikatos rėmimo specialiosiosprogramos,

atrankos, vertinimo ir įgyvendinimotvarkos

aprašo

3 priedas

PRIEMONĖS ATASKAITA

2018 m. gruodžio mėn. 19 d.

Širvintos

Širvintų r Bartkuškio mokykla-daugiafunkcis centras, Aušros g. 25, Bartkuškio k., LT-19120, Širvintų r. Sav.,

(Organizacijos pavadinimas, adresas)

atstovaujama direktorės Danguolės Kalesnikienės,

gavo 2018 m. iš Širvintų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 450,- Eur. projekto **„Sveikame kūne – sveika siela (2017 m. visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projekto tęsinys)“** (Priemonės pavadinimas) veiklai įgyvendinti.

Įgyvendinti pagrindiniai priemonės organizavimo ir planavimo etapai:

1. Esamos problemos išaiškinimas (santrauka)

Pastaraisiais dešimtmečiais Lietuvoje, remiantis atliktais HBSC tyrimais (angl. Health Behaviour in School-aged Children), vaikų bei paauglių pramogų ir laisvalaikio pobūdis labai pasikeitė ir tapo žymiai pasyvesnis. Polinkis fiziškai pasyviai leisti laisvalaikį mažina fiziškai aktyvios veiklos galimybę. Vaikai, kurie praleidžia daug laiko prie televizoriaus, skaitydami, besimokydami ar žaisdami kompiuterinius žaidimus, patenka į padidėjusios rizikos grupę (nutukimas, padidėjęs arterinis kraujospūdis, kaklo ar juosmens skausmai, dažnesni funkciniai negalavimai), palyginti su tais, kurie eina į lauką ar sporto salę aktyviai žaisti, padeda tėvams namų ruošoje ar ūkyje, aktyviai sportuoja mokykloje ar už mokyklos ribų. Todėl yra svarbu mokiniams akcentuoti, jog fizinis aktyvumas bei sveika mityba paauglystėje skatina pasaulio pažinimą, įvairiapusį fizinį ir psichinį tobulėjimą.

2. Priemonės tikslas (-ai), kurio (-ių) buvo siekta vykdant projektą:

ugdyti mokyklos bendruomenės sveikos gyvensenos įgūdžius, fizinį aktyvumą.

3. Priemonės uždaviniai, numatyti priemonės tikslui pasiekti per nustatytą laikotarpį:

3.1. Skatinti mokinių socialinių įgūdžių, vertybinės sistemos formavimąsi;

3.2. Padėti kurti pozityvią socialinę aplinką, kaip veiksnį skatinantį būti fiziškai aktyviais;

3.3. Plėtoti žmogiškuosius ryšius

3.4. Skatinti mokyklos bendruomenę sveikiau maitintis;

3.5. Skatinti mokyklos bendruomenę aktyviau įsitraukti į sportinę veiklą;

3.6. Skatinti mokyklos bendruomenę daugiau laiko praleisti gamtoje, gryname ore.

4. Priemonės vykdymo rezultatai (reikia aprašyti, kokie buvo pasiekti rezultatai, nurodyti renginių, paskaitų, seminarų skaičių ir jų pavadinimus, lankytojų, dalyvių skaičių, lektorių sąrašą) :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Konkretūs priemonės vykdymo darbai | Vieta | Laikas | Dalyvių skaičius |
| Informacinio stendo „Sveikame kūne – sveika siela“eksponavimas mokyklos erdvėje | Bartkuškio mokykla-daugiafunkcis centras | Visus metus | 100 mokinių  20 mokytojų |
| Vaikų vasaros dienos stovykla | Bartkuškio mokykla-daugiafunkcis centras | 2018-06-04 – 06-08 | 21 mokinių  5 mokytojai |

5. Priemonės rezultatų vertinimo kriterijai:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vertinimo kriterijai (išvardinti) | Skaičius/planuota | Įvykdyta |
| Renginiai | 1 | 1 |
| Išvykos | 3 | 3 |
| Informaciniai stendai | 1 | 1 |
| Publikacijos | 1 | 1 |
| Dalyvių skaičius - mokinių | 28 | 21 |
| Dalyvių skaičius – tėvų, senelių | 5 | 2 |

6. Visuomenės informavimas apie vykdomą priemonę:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Informavimo ir viešinimo priemonės pavadinimas | Skaičius, (nurodyti adresus ir pavadinimus, kur buvo publikuojama) |
| 1. | Laikraštis | 0 |
| 2. | Priemonės vykdytojo interneto svetainė | 1 http://www.bartkuskis.sirvintos.lm.lt/ |
| 3. | Savivaldybės interneto svetainė | 0 |
| 4. | Informavimas ir viešinimas renginių metu (pvz., konferencijų, seminarų parodų metu) | 0 |
| 5. | Popieriniai ir elektroniniai leidiniai (plakatai, lankstinukai, biuleteniai, skrajutės, garso ar vaizdo reklaminė medžiaga irkt.) | 0 |
| 6. | Aiškinamieji ir informaciniai stendai (laikinieji bei pastovūs) | 1 (Bartkuškio mokykla-daugiafunkcis centras) |
| 7. | Kitos priemonės |  |

...................................................................................................................................................

Priemonės vadovas         ...............................           .................................................................

(parašas)                          (vardas, pavardė)