Visuomenės sveikatos priemonių, finansuojamų

iš Širvintų rajono savivaldybės visuomenės

sveikatos rėmimo specialiosios programos,

atrankos, vertinimo ir įgyvendinimo tvarkos

aprašo

3 priedas

PRIEMONĖS ATASKAITA

2017 m. gruodžio mėn. d.

Širvintos

Širvintų r Bartkuškio mokykla-daugiafunkcis centras, Aušros g. 25, Bartkuškio k., LT-19120, Širvintų r. Sav.,

(Organizacijos pavadinimas, adresas)

atstovaujama direktorės Danguolės Kalesnikienės,

gavo 2017 m. iš Širvintų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos

700,- Eur

Projekto **„Sveikame kūne – sveika siela“**(Priemonės pavadinimas)

veiklai įgyvendinti.

Įgyvendinti pagrindiniai priemonės organizavimo ir planavimo etapai:

1. Esamos problemos išaiškinimas (santrauka)

Pastaraisiais dešimtmečiais Lietuvoje, remiantis atliktais HBSC tyrimais (angl. Health Behaviour in School-aged Children), vaikų bei paauglių pramogų ir laisvalaikio pobūdis labai pasikeitė ir tapo žymiai pasyvesnis. Polinkis fiziškai pasyviai leisti laisvalaikį mažina fiziškai aktyvios veiklos galimybę. Vaikai, kurie praleidžia daug laiko prie televizoriaus, skaitydami, besimokydami ar žaisdami kompiuterinius žaidimus, patenka į padidėjusios rizikos grupę (nutukimas, padidėjęs arterinis kraujospūdis, kaklo ar juosmens skausmai, dažnesni funkciniai negalavimai), palyginti su tais, kurie eina į lauką ar sporto salę aktyviai žaisti, padeda tėvams namų ruošoje ar ūkyje, aktyviai sportuoja mokykloje ar už mokyklos ribų. Todėl yra svarbu mokiniams akcentuoti, jog fizinis aktyvumas bei sveika mityba paauglystėje skatina pasaulio pažinimą, įvairiapusį fizinį ir psichinį tobulėjimą.

2. Priemonės tikslas (-ai), kurio (-ių) buvo siekta vykdant projektą:

padėti mokyklos ir kaimo bendruomenei įgyti visuminę sveikatos sampratą, ugdyti sveikos gyvensenos įpročius, įgūdžius, nuostatas, atsakomybę už savo ir kitų sveikatą.

3. Priemonės uždaviniai, numatyti priemonės tikslui pasiekti per nustatytą laikotarpį:

1. Padėti mokyklos ir kaimo bendruomenei plėtoti žmogiškuosius ryšius, kurti darną su savimi ir aplinka, stiprinti emocinę, psichinę ir fizinę sveikatą;

2. Skatinti mokyklos ir kaimo bendruomenės socialinių įgūdžių, vertybinių nuostatų formavimąsi;

3. Skatinti mokyklos ir kaimo bendruomenę sveikiau maitintis;

4. Skatinti mokyklos ir kaimo bendruomenę aktyviau įsitraukti į sportinę veiklą;

5. Skatinti mokyklos ir kaimo bendruomenę daugiau laiko praleisti gamtoje, gryname ore.

4. Priemonės vykdymo rezultatai (reikia aprašyti, kokie buvo pasiekti rezultatai, nurodyti renginių, paskaitų, seminarų skaičių ir jų pavadinimus, lankytojų, dalyvių skaičių, lektorių sąrašą) :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Konkretūs priemonės vykdymo darbai | Vieta | Laikas | Dalyvių skaičius |
| Informacinio stendo „Sveikame kūne – sveika siela“eksponavimas mokyklos erdvėje | Bartkuškio mokykla-daugiafunkcis centras | Visus metus | 120 mokinių  20 mokytojų |
| Sveikatingumo ir sporto diena | Bartkuškio mokykla-daugiafunkcis centras | 2017-04- | 44 mokiniai,  10 mokytojų |
| Futbolo varžybos R. Turskio taurei laimėti | Bartkuškio mokykla-daugiafunkcis centras | 2017-05-24 | 100 mokinių  20 mokytojų |
| Vaikų vasaros dienos stovykla | Bartkuškio mokykla-daugiafunkcis centras | 2017-05-31 – 06-09 | 19 mokinių  5 mokytojai |
| Išvyka į Lietuvos žirgyną . | Riešės km., Vilniaus r. | 2017-10 | 27 mokiniai  4 mokytojai |
| Piešinių konkursas „Aš augu sveikas“ | Bartkuškio mokykla-daugiafunkcis centras | 2017-10 | 9 mokiniai |
| Piešinių „Aš augu sveikas“ paroda | Bartkuškio mokykla-daugiafunkcis centras | 2017-11 - 12 | 78 mokiniai  20 mokytojų |

5. Priemonės rezultatų vertinimo kriterijai:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vertinimo kriterijai (išvardinti) | Skaičius/planuota | Įvykdyta |
| Renginiai | 3 | 3 |
| Išvykos | 3 | 3 |
| Informaciniai stendai | 1 | 1 |
| Publikacijos | 1 | 4 |
| Dalyvių skaičius - mokinių | 100 | 120 |
| Dalyvių skaičius – tėvų, senelių | 30 | 35 |
| Dalyvių skaičius – Bartkuškio ir aplinkinių kaimų gyventojai | 20 | 20 |

6. Visuomenės informavimas apie vykdomą priemonę:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Informavimo ir viešinimo priemonės pavadinimas | Skaičius, (nurodyti adresus ir pavadinimus, kur buvo publikuojama) |
| 1. | Laikraštis | 1 („Širvinta“) |
| 2. | Priemonės vykdytojo interneto svetainė | 3 http://www.bartkuskis.sirvintos.lm.lt/ |
| 3. | Savivaldybės interneto svetainė | 0 |
| 4. | Informavimas ir viešinimas renginių metu (pvz., konferencijų, seminarų parodų metu) | 0 |
| 5. | Popieriniai ir elektroniniai leidiniai (plakatai, lankstinukai, biuleteniai, skrajutės, garso ar vaizdo reklaminė medžiaga irkt.) | 0 |
| 6. | Aiškinamieji ir informaciniai stendai (laikinieji bei pastovūs) | 1 (Bartkuškio mokykla-daugiafunkcis centras) |
| 7. | Kitos priemonės |  |

...................................................................................................................................................

Priemonės vadovas         ...............................           .................................................................

(parašas)                          (vardas, pavardė)